

La **A.M.A. Torrecerredo** pone en marcha una campaña de promoción de los deportes de invierno y montaña entre los más jóvenes.

Queremos acercarlos a la montaña para **que adquieran hábitos de vida y deportivos saludables**. Madrugar, estirar, aseo, calentamiento, esfuerzo progresivo, alimentación saludable,...

Que **Conozcan, respeten y protejan el medio natural de montaña**. Es importante a estas edades abrirles las puertas del interés, que tienen innato, por conocer la naturaleza en sus distintas facetas. Las rocas y minerales, los glaciares, los animales, las flores, los árboles, el bosque, las cuevas, los planetas y estrellas. Con una didáctica divertida y adaptada a su edad, basada más en el descubrimiento que en la enseñanza.

Que **se empapen de las virtudes inherentes al montañismo**, como el compañerismo, la solidaridad, el esfuerzo individual y colectivo, el trabajo en equipo, Teniendo que organizarse y convivir entre ellos, ayudarse mutuamente para alcanzar éxitos individuales y colectivos, teniendo que adaptarse a los horarios y necesidades del grupo.

Que **desarrollen sus habilidades motrices**. Es nuestro interés deportivo en la primera etapa, que les permitirá en el futuro evolucionar más rápidamente en cualquier deporte o tarea física.

Que **se inicien en las técnicas y el entrenamiento deportivo**. De una forma progresiva y divertida, adaptando los contenidos y la carga deportiva a sus capacidades individuales y colectivas.

Participación abierta a socios de **clubes** de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada del Principado de Asturias. **F.E.M.P.A.** Las Escuelas Infantiles y Juveniles Torrecerredo tendrán continuidad durante el verano con los

Campamentos de Montaña.

PROMUEVEN.



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ORGANIZA.



COLABORA.



INFORMACIÓN y RESERVAS

A.M.A Torrecerredo
C/ Joaquín Fernández Acebal n.º 4
www.Torrecerredo. Com.
Info@torrecerredo.com
665654283

ESCUELAS DEPORTIVAS A.M.A. TORRECERREDO

MONTAÑA ESQUÍ / SNOWBOARD. ESCALADA.



NIÑOS Y JÓVENES

Motricidad
Deporte
Salud
Naturaleza
Educación Medioambiental
Convivencia
Equipo

ESCUELA DE ESQUÍ

De 6 a 17 años

Temporada de Esquí

Fecha límite de inscripción 7 de diciembre

22 plazas por orden de inscripción

Más atención a su **desarrollo motriz** que a una rápida evolución técnica y deportiva.

Permitiendo evolucionar no solo hacia las **modalidades alpinas** de competición, sino también hacia las **modalidades de montaña**.

Nuestro centro deportivo estará en **Fuentes de Invierno**, donde las **instalaciones de nuestro Refugio servirán de base**, apoyo y complemento de las actividades.

10 o 20 días de clases y entrenamientos.

Sábados, domingos o fines de semana.

De 9:30 a 17:00. (75 – 80 h Temporada).

Comida tutelada.

Iniciación y Perfeccionamiento.

Grupos y métodos **adaptados a la edad.**

* Posibilidad de **transporte tutelado.**

* **Equipación** opcional.

* **Ratio máximo 8 pax**, medio 5pax.

* **Profesor@s titulad@s** con experiencia.

Desde 300 €.

ESCUELA DE MONTAÑA

De 9 a 17 años

Abril a Junio

Fecha límite de inscripción 30 marzo

22 plazas por orden de inscripción

Más atención al montañismo como forma de **disfrute y aprendizaje del medio natural**, que como deporte, dándoles a los jóvenes una alternativa de ocio y de vida saludables.

Sin darse cuenta, mientras recopilan huellas de animales, rocas, animales, plantas, y conocen las tradiciones de montaña, llevarán bajo sus botas unos cuantos kilómetros entre rutas, travesías y ascensiones.

5 Tardes en el club.

1 Viernes. Charla padres e hijos.

Material básico de montaña.

4 Sábado. Técnicas de Montaña.

Educación Medioambiental.

4 Rutas de Montaña.

Con 2 guías-profesores.

1 “Acampada Sostenible”.

Abierto a Padres.

Educación Medioambiental.

“Mi Primera Travesía”.

Tres Días por la C. Cantábrica.

Pernocta En Refugio.

* **Ratio máximo 1/15.**

* **Colaboradores expertos.**

* **Profesor@s titulad@s** con experiencia..

250 €

ESCUELA DE ESCALADA

De 9 a 14 años

Abril a Junio

Fecha límite de inscripción 30 marzo

12 plazas por orden de inscripción

Más atención a su **desarrollo motriz** que a una rápida evolución técnica y deportiva.

El primer año **aspiramos a formar un grupo de amigos** escaladores que a partir de ese momento disfruten durante muchos años de estos **compañeros de cordada**. Amistades que perduran toda la vida.

En sucesivas temporadas encontrarán con nosotros **continuidad en el entrenamiento** a mayor nivel deportivo.

10 Tardes. Martes y Jueves.

Talleres y entrenamientos en el club.

5 Mañanas. Fin de Semana.

Cursos en rocódromo.

1 Fin de Semana. En Refugio.

Curso en roca natural.

* **Programa** de entrenamiento personalizado.

* **Seguimiento.**

* **Ratio máximo 1/6.**

* **Profesor@s titulad@s** con experiencia.

230 €