

2013

# Actas de las I Jornadas de Prevención de Riesgos en Montaña

**Coordinador: Manuel Taibo Vázquez**

*Organizadas por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA) y la Escuela del Deporte del Principado (EDEPA)*



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



## ***Actas de las I Jornadas de Prevención de Riesgos en Montaña***

celebradas en el salón de actos del Centro del Profesorado y Recursos (CPR)

del 14 al 17 de Enero de 2013

Avilés

### ***Organización de las Jornadas***

Escuela del Deporte del Principado (EDEPA)

Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA)

### ***Coordinación***

**Manuel Taibo Vázquez**

Responsable de Prevención de Riesgos en Montaña de la FEMPA

### ***Presentación y moderación***

**José Antonio Chamorro**

Director de la Escuela del Deporte de Avilés

### ***Autores***

**Rafael Hernández Vera**

**José Luis Llamazares González**

**José Miguel Real Pérez**

**Alan Rivas Artos**

**Sergio Villota Valverde**

# Índice

|  |    |
|--|----|
| Introducción .....   | 4  |
| Organización .....   | 5  |
| La Prevención de Riesgos en Montaña y la Formación de Técnicos Deportivos..... | 6  |
| José Miguel Real Pérez y Alan Rivas Artos                                      |    |
| Accidentes con menores, estudio de casos .....                                 | 7  |
| José Luis Llamazares González  |    |
| La legislación del rescate y sus influencias en el Montañismo .....            | 8  |
| Sergio Villota Valverde  |    |
| “Enemigos Invisibles”, salud y prevención en entornos hostiles .....           | 9  |
| Rafael Hernández Vera  |    |
| Resumen de las Jornadas .....  | 10 |
| José Antonio Chamorro  |    |
| Manuel Taibo   |    |
| Seguimiento de Noticias .....  | 11 |

# Introducción

En la actualidad, desde la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, se trabaja para poner en marcha un sistema de gestión del riesgo, que comenzando con las actividades de senderismo y montañismo, alcanzará todas las actividades incluidas en el ámbito federativo.

La Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA) tiene la obligación, propia de su entidad, de dirigir este proceso en nuestra Comunidad, fundamentalmente con los grupos asociados en defensa del montañero, pero también, en defensa del Montañismo, debe

llegar a todos los usuarios de la Montaña a través los medios de comunicación, promover campañas de prevención de accidentes con todos los entes públicos implicados así como con la Administración. Evitando demonizar los Deportes de Montaña y culpabilizar a sus deportistas, extendiendo el conocimiento sobre el mundo del Montañismo sus valores y los beneficios que genera a la Sociedad.

En este sentido, la FEMPA entiende que organizar un evento informativo como son estas Jornadas, forma parte del proceso a seguir para alcanzar la meta deseada.



# Organización

Estas Jornadas son fruto del trabajo que viene desarrollando el **Área de Prevención de Riesgos en Montaña**, de la FEMPA, desde su creación en 2010.

La celebración en Avilés corresponde a dos hechos fundamentales, la ubicación de la Escuela del Deporte del Principado de Asturias (EDEPA) y la labor divulgativa, pionera en Asturias sobre Prevención de Riesgos en Montaña que el Grupo de Montaña Ensidesa de Avilés (GMEA) viene desarrollando desde 2008.

Las Jornadas nacen de la colaboración entre la EDEPA y la FEMPA y están incluidas en los actos organizados con motivo del cincuenta aniversario de esta entidad. El **compromiso** de ambas entidades **con la Prevención de Riesgos** en Montaña puede resumirse en estos **cuatro puntos**:

1. La disminución de accidentes debe ser una política prioritaria de los responsables de las actividades en Montaña.
2. La importancia de la Prevención en la Gestión del Riesgo es la clave de la actuación segura en las actividades en el medio natural.
3. En la estrategia preventiva, es fundamental poner todo el énfasis en la Formación y la Información, y estas deben llegar a todas las figuras involucradas, deportistas, clubes, federaciones, profesionales, administraciones, medios de comunicación, etc.
4. Promover una Prevención de accidentes realista pasa por formar expertos en la materia y contar con responsables de

Prevención en las organizaciones, empresas o clubs.

La inauguración de las Jornadas corrió a cargo de **José Antonio Chamorro Director de la EDEPA**, **Juan Rionda Presidente de la FEMPA** y **Manuel Taibo responsable de Prevención de Riesgos en Montaña de la FEMPA**.

La duración y el horario de estas I Jornadas se ciñeron al calendario de la EDEPA y a las posibilidades del recinto del Centro del Profesorado y Recursos (CPR) de Avilés. La organización estima que la presencia de los futuros profesionales es prioritaria.

El coste total del evento ha sido cero euros. Esto solo se explica desde la mejor de las voluntades, tanto de las entidades como de las personas que lo han hecho posible, fundamentalmente de los ponentes que han costado todos sus gastos, todo un ejemplo de las cosas se pueden hacer de otra manera.

Las Jornadas, abiertas al público en general, acogieron a una buena representación del mundo de la montaña asturiana, senderistas, montañeros, escaladores, espeleólogos, guías, técnicos deportivos, directivos, rescatadores. Así, una media de cien personas, que en alguna jornada superó las doscientas, acudió a las diferentes ponencias de este evento. Mención aparte, la presencia de representantes de dos grupos gallegos y la no inscripción de ningún organismo público o representante gubernamental.

# La Prevención de Riesgos en Montaña y la Formación de Técnicos Deportivos

**José Miguel Real Pérez y Alan Rivas Artos**

Profesores del Ciclo de Media Montaña de la Escuela del Deporte del Principado de Asturias

La primera jornada, comenzó con la ponencia “Prevención de Riesgos en Montaña y Formación de Técnicos Deportivos”, compartida por los profesores del Ciclo de Media Montaña de la EDEPA, José Miguel Real y Alan Rivas, que aparte de profesores son deportistas activos, incluso históricos de la montaña asturiana como es el caso de Alan Rivas.

La mayoría de accidentes en Montaña se producen practicando actividades catalogadas en principio de fáciles, no llevar el equipo necesario, la forma física no adecuada y la mala información sobre el recorrido, son la punta de lanza de la accidentalidad.

En montaña el riesgo cero no existe, es un medio intrínsecamente peligroso y aunque los peligros están presentes, unas veces los

percibimos y otras no, siendo la Formación la mejor herramienta para aprender a percibir el riesgo y así poder gestionarlo convenientemente.

Formación equivale a Seguridad. La formación no debe ser entendida como algo solo necesario para los que quieren ser profesionales, la formación en las diferentes materias aplicadas a los deportes de montaña es imprescindible para todos los que acceden al medio.

Aunque actualmente no existe de manera específica, la EDEPA incorpora la llamada Ciencia Preventiva en las diferentes asignaturas que deben cursar los futuros Técnicos Deportivos de Media Montaña.

# Accidentes con menores, estudio de casos

## **José Luis Llamazares González**

Subteniente Jefe de Unidad del Grupo de Rescate Especial e Intervención en Montaña de la Guardia Civil

Licenciado en Derecho

La ponencia de la segunda jornada, tenía como protagonista a José Luis Llamazares, Subteniente Jefe de Unidad del GREIM con medallas al Mérito Militar, de la Guardia Civil, de Medio Ambiente, por más de 27 años de rescates. Licenciado en Derecho, profesor y autor de libros sobre seguridad y legislación en Montañismo y Esquí. Vocal de la Junta Asesora de Deportes de Invierno en el Principado de Asturias. Como ponente y conferenciante ha estado presente en los principales foros, siendo uno de los referentes en el I Congreso de Seguridad en Montaña de Zaragoza en 2010.

Si la tolerancia social con la accidentalidad en Montaña es baja, en el caso de las actividades con menores es nula.

El prolífico estudio de Llamazares, desde casos antiguos con sentencias ejecutadas hasta

accidentes con denuncia de este mismo inicio del invierno, pone de manifiesto las diferentes responsabilidades legales que profesionales y deportistas tienen en sus actividades. Incluso en el caso de una cordada, la responsabilidad civil queda manifiesta. Los organizadores de eventos y actividades colectivas deben tener en cuenta que aunque se firme un papel donde no se hacen responsables en caso de accidente, la exoneración de culpa total no existe.

La importancia de la seguridad jurídica para los clubs apremia la creación de protocolos de Prevención en las actividades colectivas convencionales y más aún en las realizadas con menores. De la misma manera se hace absolutamente imprescindible contar con un seguro de responsabilidad civil.

# La legislación del rescate y sus influencias en el Montañismo

## **Sergio Villota Valverde**

Máster en Programas Deportivos, especialidad en Seguridad en Montaña

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Técnico Deportivo de Montaña.

La tercera jornada traía a Avilés a Sergio Villota, madrileño de Majadahonda y miembro del club Arista de Midi, Técnico Deportivo de Montaña, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Máster en Programas Deportivos con Especialidad en Seguridad en Montaña.

El magnífico trabajo de Sergio Villota, resume y compara las diferentes legislaciones sobre el rescate que actualmente coexisten en España, desde la inicial catalana hasta la última por ahora, canaria, pasando por la ley anterior y superior que recoge el Principio de Autoprotección y que ya contempla sanciones. Estas leyes plantean tasas en función de los servicios necesarios, pero la sanción propone una multa, en función de la infracción, si un juez estima que se actuó con imprudencia o negligencia.

País Vasco y Canarias, las legislaciones más restrictivas, disponen cobrar la tasa en más de cuarenta actividades salvo el senderismo, siendo este la actividad que más intervenciones provoca en los servicios de rescate. El País Vasco especifica la alerta naranja o roja, como Canarias que añade el equipamiento inadecuado.

El habitual carácter fronterizo de las montañas, la imprecisión de conceptos como imprudencia y negligencia aplicados a los Deportes de Montaña, así como la falta de especificación manifiesta de estas leyes, adjetivan una legislación que si bien sus autores mantienen que no es recaudatoria, lo que está claro es que no mejora la seguridad en ningún aspecto, y lo que es peor aún, magnifica la inseguridad jurídica sobre los auténticos protagonistas del Montañismo, los montañeros, poniendo en el punto de mira a la figura fundamental que representa el guía benévolo.

Desde la FEDME se debe impulsar la revisión de las diferentes legislaciones que afectan al rescate en las diferentes CCAA, entendiéndose que una legislación común sería mucho más efectiva.

La clave de la disminución de la accidentalidad está en la Prevención, que a nivel institucional debería ser más prioritaria que las tasas. Para desarrollar de esta estrategia, lo fundamental es hacer énfasis en la necesidad de Formación e Información, potenciando esto en los clubs de montaña federados.



# “Enemigos Invisibles”, salud y prevención en entornos hostiles

**Rafael Hernández Vera**

SteriPEN España

Premio de innovación y tecnología de los IV premios Desnivel de Material de Montaña y Outdoor

El último ponente, también de proveniente Madrid, es el representante en España de varias compañías internacionales interesadas en las tecnologías aplicadas a la salud y las biotecnologías. Ha pasado gran parte de su vida profesional ligado a la tecnología y a la seguridad. Colaborador con la Universidad de Zaragoza en la formación de los alumnos del máster de Medicina de Montaña, con la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña, con la Fundación IO, con el Hospital Carlos III en los cursos de Medicina Tropical y del Viajero para médicos de atención primaria. Participó en el año 2011 en las Jornadas de Actualización de Medios para Intervención sobre el Terreno para médicos y ONGs.

La cuarta y última exposición versaba sobre la salud y prevención en entornos hostiles, refiriéndose concretamente a los problemas del agua y potabilización en actividades en Montaña. El agua, requisito básico y general para todos los deportes de montaña, se trata en esta ponencia como riesgo biológico.

El agua es el sustento físico fundamental de nuestras actividades, de ella depende nuestro rendimiento e incluso nuestra supervivencia. Incluso en una montaña como la asturiana, el

problema del agua existe y va a más. Picos de Europa debido a la caliza siempre se caracteriza por su escasez de fuentes, datos de Bomberos Asturias cifran en el 39% los accidentes en el que la reserva de agua aparece como problema añadido, los montañeros veteranos son conscientes de la disminución o desaparición de caudales en fuentes y surgencias hasta ahora habituales. Estos datos inciden en la necesidad de tener en cuenta más que nunca la garantía sobre el recurso hídrico, por lo que debemos informar sobre la necesidad de hidratarse convenientemente, del riesgo biológico del agua y de su posible neutralización.

Esta ponencia presentó la última tecnología en potabilización, la utilización de la luz ultravioleta de onda corta (UVC), para destruir los microorganismos acuáticos, destruyéndolos hasta en un 99,9999 %. Su funcionamiento se basa en la emisión de una frecuencia de la luz ultravioleta, que tiene propiedades germicidas y destruye las cadenas de ADN de virus, bacterias y protozoos.

Premios como el de Desnivel en Innovación y Tecnología de material de Montaña y Outdoor, avalan el producto.

# Resumen de las Jornadas

## **José Antonio Chamorro**

Director de la EDEPA

## **Manuel Taibo**

Responsable de Prevención de Riesgos de la FEMPA

La clausura de las Jornadas, corrió a cargo de José Antonio Chamorro como Director de la EDEPA y Manuel Taibo como responsable de Prevención de Riesgos de la FEMPA, quedando de manifiesto estos cuatro puntos:

1. La necesidad el empleo de la concepción Preventiva y el desarrollo de sistemas de gestión de riesgos a nivel profesional, de clubs y todas las entidades gestionan espacios de Montaña, para que la concepción preventiva alcance a todos los usuarios del medio.
2. Los actores protagonistas de la Prevención son los propios montañeros, escaladores, esquiadores, etc. y en esa medida un llamamiento al compromiso personal con la divulgación y el empleo de esta metodología, para lograr que reflejar una imagen real del mundo del Montañismo y sus valores.
3. El compromiso de estas Jornadas para volver el año que viene y convertirse en un evento referente de los Deportes de Montaña en Asturias y por supuesto de la Prevención de Riesgos en Montaña.
4. El importante seguimiento de las Jornadas por parte de los medios de comunicación, incluyendo blogs, foros y webs especializadas, así como la acogida por parte de los montañeros asturianos y la expectación y debate originados, reflejan la importancia de propiciar este tipo de eventos en todas las CCAA para propiciar una actuación global en Prevención de Riesgos en Montaña.

# Seguimiento de Noticias

## (no exhaustivo)

- 1) <http://www.elcomercio.es/v/20130103/deportes/deporte/prevencion-riesgos-debate-escuela-20130103.html>
- 2) <http://www.lne.es/deportes/2013/01/04/aviles-acoge-i-jornadas-prevencion-riesgos-montana/1349564.html>
- 3) <http://www.elcomentario.tv/noticiasdeportesasturias.php?start=20&length=2>
- 4) <http://www.cordillera-cantabrica.com/cordillera-cant/635-i-jornadas-de-prevencion-de-riesgos-en-montana-de-asturias>
- 5) <http://www.foropicos.net/foro/viewtopic.php?f=9&t=28015>
- 6) <http://niagarank.es/montana/>
- 7) <http://www.tocandocumbre.com/noticias-detalle.asp?lang=es&id=272>
- 8) <http://www.bestarruza.com/esta-pasando-agora>
- 9) [http://noticias.lainformacion.com/deporte/aviles-acoge-las-i-jornadas-de-prevencion-de-riesgos-en-montana\\_tdrkhoErU1yGM1WaNkeJA1/](http://noticias.lainformacion.com/deporte/aviles-acoge-las-i-jornadas-de-prevencion-de-riesgos-en-montana_tdrkhoErU1yGM1WaNkeJA1/)
- 10) <https://plus.google.com/104263464613119761889/posts>
- 11) <https://www.facebook.com/pages/Grupo-de-Montaña-Ensidesa-de-Aviles/231766213503898>
- 12) <http://gmensidesaviles.com/Documentos/JornadaprevencionCPR.pdf>
- 13) <http://www.noticiasfedme.es/index.php?mmod=article&file=details&iN=235>
- 14) <http://www.outdooractual.com/actividad-10000000-0000-0000-0000-000000000001-noticia-20130110-Nacen-las-Jornadas-Asturianas-de-Prevencion-de-Riesgos-en-montana.aspx>
- 15) <http://www.runandwalk.net/articulo/actualidad/i-jornadas-asturianas-de-prevencion-de-riesgos-en-montana/20130109220239001306.html>
- 16) <http://escalada.35webs.com/>
- 17) <http://ftp.escalar.es/cultura/jornadas-de-prevencion-de-riesgos-en-montana-en-asturias>
- 18) <https://www.facebook.com/oxigeno88>
- 19) <http://www.edepa.es/content/noticias-lva-y-lne-14-01-13-empiezan-las-jornadas-dedicadas-la-prevenci%C3%B3n-de-riesgos-en-la>
- 20) <http://www.lne.es/aviles/2013/01/12/monte-botas-e-informacion/1352877.html>
- 21) <http://www.elcomercio.es/v/20130112/aviles/aviles-hablara-prevencion-riesgos-20130112.html>
- 22) Entrevista en la cadena SER Asturias

- 23) <http://www.lne.es/aviles/2013/01/14/en-la-montana-se-producen-accidentes-por-estar-pendientes-del-telefono-o-la-camara/1353609.html>
- 24) <http://www.elcomercio.es/v/20130114/aviles/empiezan-jornadas-dedicadas-prevencion-20130114.html>
- 25) <http://www.lne.es/aviles/2013/01/15/alan-rivas-afirma-que-los-montanistas-sin-formacion-deben-salir-acompanados/1354091.html>
- 26) <http://www.cordillera-cantabrica.com/cordillera-cant/641-formacion-y-comunicacion-claves-de-seguridad-en-montana>
- 27) [https://www.facebook.com/juanmenendezgranados/posts/359583104149618?comment\\_id=2106284&offset=0&total\\_comments=3](https://www.facebook.com/juanmenendezgranados/posts/359583104149618?comment_id=2106284&offset=0&total_comments=3)
- 28) Entrevista en la cadena Onda Corvera
- 29) <http://www.lne.es/aviles/2013/01/16/la-vertiente-amarga-de-lamontana/1354609.html>
- 30) <http://www.cordillera-cantabrica.com/cordillera-cant/642-qen-asturias-el-juezautoriza-al-112-a-levantar-un-cadaverq>
- 31) <http://www.elcomercio.es/v/20130116/aviles/legislacion-especifica-paramontana-20130116.html>
- 32) Entrevista en la cadena COPE Asturias
- 33) <http://www.lne.es/aviles/2013/01/17/sergio-villota-montanismo-legislacionrescates/1355103.html>
- 34) <http://www.elcomercio.es/v/20130117/aviles/sanciones-justas-tasas-para-20130117.html>
- 35) <http://www.cordillera-cantabrica.com/cordillera-cant/644-la-legislacion-delrescate-de-montana>
- 36) <http://www.elcomercio.es/v/20130118/aviles/agua-montana-20130118.html>
- 37) <http://www.cordillera-cantabrica.com/cordillera-cant/645-agua-potableenemigos-invisibles>
- 38) <http://www.lne.es/aviles/2013/01/18/hernandez-vera-diserta-problemasentra-agua-deportes-montana/1355645.html>
- 39) <http://desnivel.com/cultura/primeras-jornadas-de-prevencion-de-riesgos-enmontanas-de-asturias>
- 40) Entrevista en el canal + Que Tele (Telecable). Lunes 28 de Febrero de 2013, 21 horas