

FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Curso de Capacitación en SGR - FEMPA

Área de Prevención de Riesgos y Seguridad

2016



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

INDICE

1. INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO	3
1.1. Tipo de Formación.....	3
1.2. Evaluación	3
1.3. Trabajos.....	4
1.4. Auditoría	4
2. CONSULTORIO INFORMATIVO	5
2.1. Facebook	5
2.2. Libros	5
2.3. Twitter	5
2.4. Vídeos y Webs	5

1. INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

El curso está diseñado para comprender y manejar el SGR FEMPA. La persona que lo realice estará homologada por la FEMPA para utilizar este modelo de planificación preventiva en un club afiliado.

1.1. Tipo de Formación

Semipresencial

- módulo presencial: 8 horas
- módulo a distancia: 22 horas

El horario se repartirá en 2 turnos de mañana y tarde, de 09,30 a 13,30 y de 15,30 a 19,30.

El módulo **presencial** está dedicado a la **Seguridad Jurídica** y a la **Prevención de Riesgos**.

El **módulo a distancia** prevé el tiempo necesario para realizar las **8 fichas** (tipo test) y **2 trabajos de planificación propuestos**. Estos temas, solo se tratan desde el punto de vista de la Prevención, no de las técnicas y/o ciencias de cada materia. Para dar el apoyo tutorial a distancia, se preverán un número de teléfono fijo en horario y fechas determinados, así como una dirección de correo electrónico.

Se ofrece un **Consultorio** recomendado de bibliografía y webs. En caso de necesitar formación más específica sobre un tema se debe recurrir a las propuestas formativas generadas habitualmente, por la FEMPA o la FEDME. Así mismo, se enviará un PDF recordatorio de la parte presencial del curso.

1.2. Evaluación

En total se realizarán 8 test de 10 cuestiones relativas a materias referentes a la Seguridad en Montaña. En cada cuestión se ofrecen 4 respuestas de las que el participante elegirá una como válida.

Equipamiento / Meteorología / Modelo de Guiado / Prevención de Riesgos / Primeros Auxilios / Protocolo 112 / Seguridad Jurídica / Técnicas Básicas de Seguridad.

1.3. Trabajos

Los 2 trabajos propuestos son:

1. Extraer los correspondientes rumbos, de una actividad propuesta, del mapa.
2. Aplicar el método de planificación según el SGR-FEMPA a una actividad propuesta y presentar la parrilla MIDE.

1.4. Auditoría

La auditoría consiste en presentar toda la documentación correspondiente a una actividad colectiva organizada por un club según el SGR FEMPA.

Documentación requerida para la auditoría:

- 1º. Ficha de una salida real con toda la información preparada para la misma:
 - a. Descripción
 - *recordar incluir rumbos de seguridad
 - b. mapa o croquis adjunto
 - c. MIDE
 - d. lista de participantes
 - e. ficha de incidencias
- 2º. Ficha de un participante socio, como ejemplo.
- 3º. Ficha de un participante no socio, como ejemplo.

2. CONSULTORIO INFORMATIVO

Este listado es un trabajo vivo de recopilación de fuentes pedagógicas de todo tipo, especialmente recomendado para aquellos que son responsables de actividades colectivas en nuestros clubes.

2.1. Facebook

- www.facebook.com/EeamFedme

2.2. Libros

- Certificación de Iniciación al Montañismo. EAAM.
- Gestión del Riesgo. Ed. Desnivel, Alberto Ayora.
- Manual de Meteorología. Ed. Alpina, C. García Valles y F. Vilart Bonet.
- Medicina para Montañeros. FEMECV, J. Botella, A. Espacio y L. Aguilera.
- Responsabilidad Civil. Ed. Desnivel, José M^a Nasarre.
- Riesgo y Liderazgo. Ed. Desnivel, Alberto Ayora.
- Técnicas de Montaña. Ed. Desnivel, P. Hill y S. Johnston.

* Se recuerda que la FEMPA y varios de clubes tienen biblioteca propia y seguro que compartirían estos libros para el menester que nos ocupa. Así mismo recordaros que en las bibliotecas públicas, si lo demandáis traerán esos volúmenes a sus estanterías. Y por supuestos son ediciones que se encuentran fácilmente en los distribuidores especializados de nuestra región.

2.3. Twitter

- @EEAMFEDME

2.4. Vídeos y Webs

- https://www.youtube.com/playlist?list=PLrUIEzQtrEs_R0TzweAagddak0CUeMZZs
Canal de Cápsulas Formativas de las Escuela Española de Alta Montaña y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, en este caso dedicadas a la Seguridad en la Montaña.
- <http://www.antropovision.com/>
Canal de vídeos de Made in Mountain. Tutoriales sobre diferentes aspectos de la Seguridad en la Montaña.

- [http://www.fedme.edu.es/moodle/e-campus EEAM](http://www.fedme.edu.es/moodle/e-campus-EEAM)
El eCampus, es el espacio de formación online de la Escuela Española de Alta Montaña (EEAM). Con este campus online se quiere responder a todas aquellas necesidades formativas de federados y aficionados a la montaña.
- [http://www.conmacuto.com.es/manual%20de%20iniciacion%20a%20la%20monta%
c3%91a.pdf](http://www.conmacuto.com.es/manual%20de%20iniciacion%20a%20la%20monta%C3%91a.pdf)
Manual de Iniciación a la Montaña. Autor Ramón Muñoz, profesor EEAM.
- <http://encorda2.com/seguridad-en-montana/>
Blog dedicado a la Seguridad en la Montaña
- http://www.fedme.es/salaprensa/upfiles/229_F_es.pdf
Manual de Senderos FEDME
- s.scribd.com/doc/139244439/manual-de-tecnicas-orientacion-en-la-montana-pdf
Manual de Técnicas de Montaña e Interpretación de la Naturaleza. Autores Javier A. Melendo Soler, Nieves Arbonés Cobos, Luis Cancero Pomar, Pilar Maza Rodríguez, Fernando Lampre Vitaller.
- <http://www.montanasegura.com/MIDE/manualMIDE.pdf>
Método de Información De Excursiones MIDE. Montañas Seguras
- <http://www.youtube.com/user/MasterDistancia?feature=watch>
Topografía (Orientación) Máster D.

* Se admiten propuestas, por favor.